



## RFV-Jugend-2022



## 1. Pumptrack / Abteilung Bernau

Ende April 2022 wurde der Pumptrack Bernau letztmalig gepflegt und anschließend mit Ablauf des Vertrages der Gemeinde Bernau übergeben, die glücklicherweise die Anlage weiterbetreibt.

Mit dem Pumptrack waren wir auch Dank des Engagements von Torsten Teschner ein Vorreiter in der Region und wir hatten große Hoffnung in die (Jugend-)Abteilung Bernau. Nach seinem Weggang hat sich leider keine Betreuung etabliert und so ist wohl mit der Übergabe des Pumptracks auch die Abteilung Bernau „gestorben“.



27.04.2022

## 2. Training

Von Frühjahr 22 bis Herbst 22 erfolgte ein regelmäßiges Kinder-MTB-Training in zwei Gruppen. Insgesamt waren beim Kindertraining ca. 40 Kinder, von denen jedoch leider „nur“ 10-15 auch regelmäßig trainierten.

- a) Die größte Gruppe stellten die 7-9-Jährigen. Dort konnte auch mit Mario Pothast ein neuer Trainer/Übungsleiter angeworben werden; DANKE Mario.

Das Rad-Training wurde immer auch mit Fahrtechnikverbunden,

wie z.B.

- Flasche während der Fahrt aufheben
- Treppenfahren und
- Flussdurchfahrt (im Hochsommertraining 😊 )



Beim Training ging es natürlich nicht nur um Radfahren, so gab es auch immer mal nach dem Training ein Eis !



b) Bei der Gruppe ab 10 Jahren wurden schon deutlich längere Strecken gefahren. Hier hat die Übungsleiterin Simone Hövel unterstützt.

„Zugpferd“ der Gruppe war Lenze Pflieger aus Grassau, der jedes Mal mit dem Rad zum Training kam

Auch bei den “Großen” gab es im Sommer Abkühlung !



Neben bewährten Fahrtechnikübungen musste 2022 auch vermehrt Technik am Fahrrad, insb. Reifenwechsel trainiert werden!



### c) Bambini-Training

Für die kleinsten Radler, die gerade mit dem Radl oder gar Laufrad angefangen haben, wurde 2022 zweimal ein sog. Bambini-Training angeboten.

Dabei stand die Fahrtechnik ganz eindeutig im Vordergrund. Hierzu wurden Geschicklichkeits-Parcours am Sportpark bzw. im Eichental aufgebaut.

Mangels Trainer konnte daraus keine dauerhafte Veranstaltung werden. Interesse an Fortsetzung besteht jedoch seitens Kindern und Eltern (als Teilnehmer nicht Trainer).



### 3. Rennsport

Schwerpunkt war die Teilnahme am MTB-Pölzcup. Es wurden aber auch andere Disziplinen bedient.

#### a) Pölzcup

Vom Frühjahr bis in den Herbst fanden im Rahmen des MTB Pölz Cup 9 verschiedene Rennen statt. 11 verschiedene junge Biker des RFV Prien nahmen an den Veranstaltungen teil und sodass bei jedem Rennen mind. 1 RFVler am Start stand. Dabei wurden sowohl an einzelnen Tagen und in der Gesamtwertung herausragende Ergebnisse erzielt.



Der 6-jährige Simon Ramming gewann zwei Rennen (Mettenheim, Töging) und war noch dreimal auf dem Podest. Dies bedeutete auch den Sieg in der Gesamtwertung.



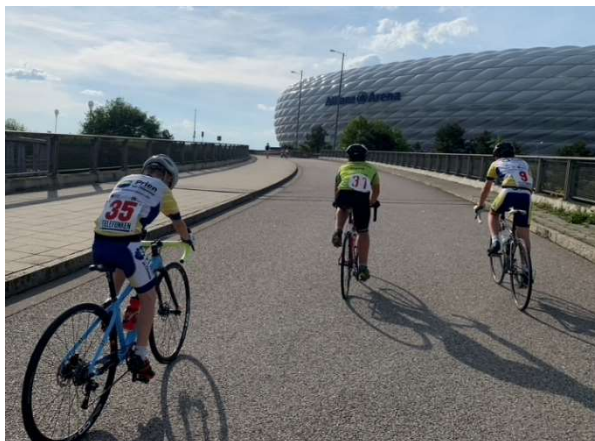
Ähnlich stark war auch Lorenz Pflieger in der Klasse U 15:

Lenze war bei 8 Rennen am Start, landete dabei fünfmal am Podest (leider ohne Sieg), war nie schlechter als Platz 5 und verdiente sich damit den sehr guten Gesamtrang 2.



### b) Rennrad

Auf dem Rennrad waren 2022 Lenze und Moritz in München und Prien am Start; allerdings haben sie dort „nur“ Erfahrungen gesammelt.



c) Sonstiges wie Duathlon / Triathlon

Mit dem Rad kommt man auch schnell in Berührung zu Duathlon und Triathlon! Lenze und Moritz haben da erfolgreiche Abstecher gemacht!

Lenze konnte den Cross-Duathlon in Rohrdorf in seiner Altersklasse gewinnen und Moritz wurde dort sehr guter Zweiter.

Moritz landete beim Triathlon in Seon auf Platz 3!



d) Cyclocross

Lenze wurde am 27.11.  
Bay. Vizemeister in Moosburg  
im Cyclocross

(und anschließend im  
Januar 2023 bei der DM  
guter Zwanzigster)



e) HEIMRENNEN

Zum Heimrennen bzw. dem Fette Reifen Rennen konnten fast 50 Kinder in Prien aktiviert werden. Viele davon aus dem Kindertraining, oder auch Ehemalige oder zukünftige wie der jüngste Starter Matteo Pieslinger de Bernadin!





#### 4. Hallentraining



Im Herbst (26.11.22) startete wieder das Hallentraining; DANKE Tim !

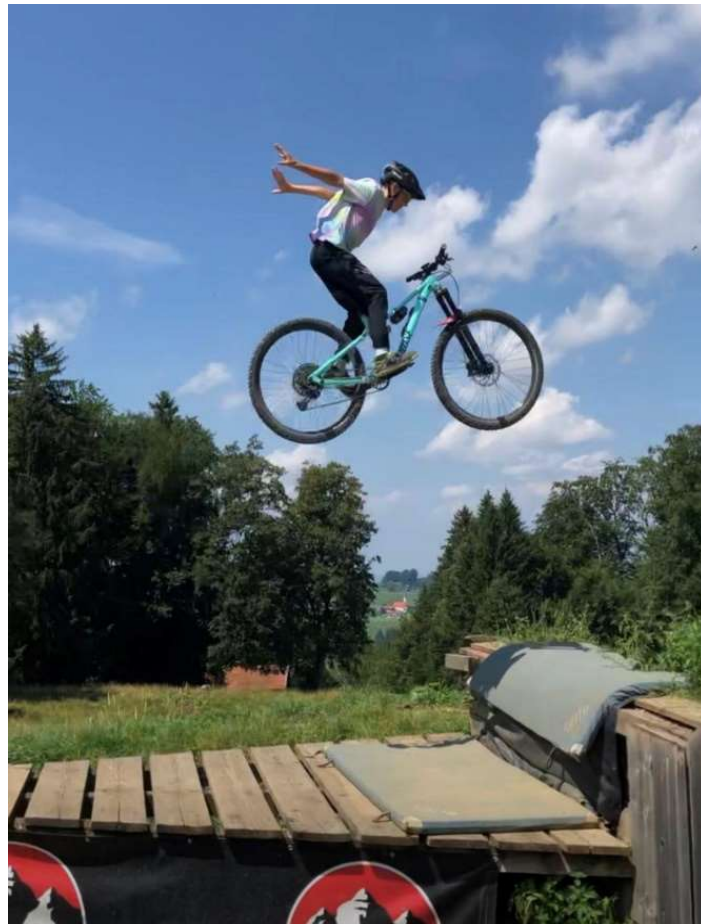
#### 5. Ausblick

Neue Trainer?



Elias als Aktiver und „Renntainer MTB“?

Neue Disziplinen?



Hoffentlich nicht:

